

## Colegio La Presentación

usuario: colegio\_la\_presentacion  
contraseña: 286\_colegio\_la\_presentacion

Setembre - 2021 MENU MENSUAL  
LA PRESENTACION

### FRUITES DE TEMPORADA:

Meló d'alger i tot l'any  
pruna, pera blanquilla  
pera llimonera i poma golden

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1228

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



Menu Item	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
E						
1º						
2º						
P						
S						
6						
E						
1º						
2º						
P						
S						
7						
E						
1º						
2º						
P						
S						
8						
E	Amanida fresca ecològica	945,17				
1º	Sopa de fideus amb verdures	36,56g				
2º	Hamburguesa completa amb tomaca formatge amb creïlles fregides	7,76mg				
P	Fruita	130,29g				
S	Broquetes de verdures Peix a la llima /Fruita	36,67g				
9	E	Encisam, dacs, cogombre, pimentó, rave, formatge	903,88			
1º	Arròs de verdures amb pak choi	32,77g				
2º	Lluç en salsa de carlota	4,96mg				
P	Iogurt Artesà	106,31g				
S	Bròquil al vapor Truita de pernil dolç /Fruita	39,17g				
10	E	Amanida fresca ecològica	847,55			
1º	Llenties amb verdures P/ECO	48,22g				
2º	Pit de pollastre a la crema amb gnocchis	210,83mg				
P	Fruita ecològica	9,29mg				
S	Bullit de verdures Croquetes casolanes de peix /Fruita	126,58g				
13	E	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	784,05			
1º	Caragols a la carbonara	34,41g				
2º	Truita d'albergina amb formatge	543,44mg				
P	Fruita	5,04mg				
S	Escalivada Sandvitx vegetal /Fruita	91,45g				
14	E	Tosta de hummus	784,82			
1º	Ensalada de quinoa i vegetals/Inf Sopa	38,65g				
2º	Rellom de porc al forn amb creïlles al pebre	6,23mg				
P	Lacti	98,14g				
S	Wok de verdures Peix blanc /Fruita	25,56g				
15	E	Amanida fresca ecològica	879,42			
1º	Crema de verdures i llegums P/ECO	27,96g				
2º	Pizza mixta (tomata, xampinyons, pernil dolç i formatge)	6,71mg				
P	Fruita ecològica	116,65g				
S	Panotxa amb sal Broquetes de titot /Fruita	34,10g				
16	E	<b>DIA MUNDIAL DEL GUACAMOLE</b> Torrada de guacamole	882,18			
1º	Amanida completa (encisam, roble, tomata, cogombre, ou, espàrrecs, adob especial)	37,27g				
2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)	140,46mg				
P	Fruita	8,94mg				
S	Gaspatxo Peix al papillote /Fruita	104,56g				
17	E	Chupito de crema de meló	787,71			
1º	Amanida alemanya/inf Puré de verdures	33,71g				
2º	Abadejo al forn amb samfaina cassolà	243,78mg				
P	Fruita	5,27mg				
S	Albergínia farcida de verdures Remenat d'alls tendres /Fruita	75,66g				
20	E	Encisam, dacs, cogombre, carlota, panses	951,71			
1º	Llenties estofades (carn magra, xoriço, creïlla, ceba, carlota)	46,09g				
2º	Lloms de lluç provençal amb bròcoli	9,86mg				
P	Fruita	111,51g				
S	Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves Ou /Fruita	36,62g				
21	E	Gaspatxo andalús P/ECO	774,82			
1º	Crema mediterrània de verdures de temporada - P/ECO	34,21g				
2º	Cuixa de pollastre a la italiana amb creïlles	5,41mg				
P	Iogurt natural valencià	79,61g				
S	Verdures saltejades amb pasta Peix blau /Fruita	35,01g				
22	E	Encisam, tomaca, ceba, dacs, cogombre, remolatxa	849,23			
1º	Calamars a l'andalusa amb salsa tàrtara	26,73g				
2º	Arròs de secret, carabassa i bolets	134,98mg				
P	Fruita	4,71mg				
S	Carabasseta a la planxa Hamburguesa de llenties /Fruita	79,35g				
23	E	Amanida fresca ecològica	963,22			
1º	Cigrons amb verdures P/ECO	32,78g				
2º	Truita de creïlles amb "pa, tomaca i pernil"	275,94mg				
P	Fruita ecològica	12,00mg				
S	Amanida de cogombre, tomata i formatge fresc Peix blanc /Fruita	129,80g				
24	E	Gaspatxo andalús	845,17			
1º	Amanida de pasta amb pollastre i vegetals	37,45g				
2º	Salmó a la planxa amb mongetes ofegades	115,43mg				
P	Fruita	5,88mg				
S	Bullit de bledes Mini broquetes de pollastre amb verdures	111,12g				
27	E	Tomaca ecològica i formatge valencià	962,50			
1º	Fideuà de verdures i xampinyons	40,47g				
2º	Bacallà gratinat (amb lactonesa) amb pèsols ofegats	317,01mg				
P	Fruita	5,29mg				
S	Sopa de verdures Carn magra de porc /Fruita	129,74g				
28	E	Encisam, tomaca, olives, dacs, carlota	925,79			
1º	Sopa d'olla amb fideus	47,63g				
2º	Truita de creïlla amb croqueta de la iaia	315,12mg				
P	Lacti	8,24mg				
S	Crema de xampinyó Pizza de verdures i formatge /Fruita	100,60g				
29	E	Amanida fresca ecològica	869,52			
1º	Fesols amb verdures ecològiques - P/ECO	35,78g				
2º	Goulash de vedella amb cous cous	188,37mg				
P	Fruita ecològica	8,74mg				
S	Albergínia gratinada al forn Lluç al forn amb samfaina casolana /Fruita	115,38g				
30	E	Gaspatxo andalús	912,75			
1º	Amanida Russa (tonyina, ou, creïlla, pèsol, carlota, maionesa)	26,10g				
2º	Paella valenciana amb pollastre de camp	125,44mg				
P	Fruita	4,39mg				
S	Quinoa amb espècies Broquetes de titot /Fruita	120,81g				

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'estat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.





## Colegio La Presentación

usuario: colegio\_la\_presentacion

contraseña: 286\_colegio\_la\_presentacion

Septiembre - 2021 MENU MENSUAL  
LA PRESENTACION

## FRUTAS DE TEMPORADA:

Sandía, melón  
Ciruela, pera blanquilla  
pera limonera, manzana golden

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1228

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



Comida	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
E						
1º						
2º						
P						
S						
6						
E						
1º						
2º						
P						
S						
7						
E						
1º						
2º						
P						
S						
8						
E	Ensalada fresca ecológica	945,17				
1º	Sopa de fideos con verduras	36,56g				
2º	Hamburguesa completa con tomate y queso con patatas fritas	258,08mg				
P	Fruta	7,76mg				
S	Brochetas de verduras Pescado al limón /Fruta	130,29g				
9						
E	Lechuga, maíz, pepino, pimiento, rábano, queso	903,88				
1º	Arroz de verduras con pak choi	32,77g				
2º	Merluza en salsa de zanahoria	381,23mg				
P	Yogur Artesano	4,96mg				
S	Brócoli al vapor Tortilla de jamón york /Fruta	106,31g				
10						
E	Ensalada fresca ecológica	847,55				
1º	Lentejas con verduras P/ECO	48,22g				
2º	Pechuga pollo a la crema con gnocchis	210,83mg				
P	Fruta ecológica	9,29mg				
S	Hervido de verduras Croquetas caseras de pescado /Fruta	126,58g				
13						
E	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	784,05				
1º	Caracolas a la carbonara	34,41g				
2º	Tortilla de berenjena con queso tronchón	543,44mg				
P	Fruta	5,04mg				
S	Escalivada Sandwich vegetal /Fruta	91,45g				
14						
E	Tosta de hummus	784,82				
1º	Ensalada de quinoa y vegetales/inf sopa	38,65g				
2º	Solomillo de cerdo al horno con patatas al pimentón	277,00mg				
P	Lácteo	6,23mg				
S	Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	98,14g				
15						
E	Ensalada fresca ecológica	879,42				
1º	Crema de verduras y legumbres P/ECO	27,96g				
2º	Pizza mixta (tomate, champiñón, jamón york y queso)	228,01mg				
P	Fruta ecológica	6,71mg				
S	Mazorca de maíz con sal Brochetas de pavo /Fruta	116,65g				
16						
E	DÍA MUNDIAL DEL GUACAMOLE Tosta de guacamole	882,18				
1º	Ensalada (lechuga, roble, tomate, pepino, atún, huevo, espárragos, aliño especial)	37,27g				
2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)	140,46mg				
P	Fruta	8,94mg				
S	Gazpacho Pescado al papillote /Fruta	104,56g				
17						
E	Chupito de crema de melón	787,71				
1º	Ensalada alemana/inf Puré de verduras	33,71g				
2º	Bacalao al horno con pisto casero	243,78mg				
P	Fruta	5,27mg				
S	Berenjena rellena de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta	75,66g				
20						
E	Lechuga, maíz, pepino, zanahoria, pasas	951,71				
1º	Lentejas estofadas (magro de cerdo, chorizo, patata, cebolla, zanahoria)	46,09g				
2º	Lomos de merluza provenzal con brócoli	201,04mg				
P	Fruta	9,86mg				
S	Tostada de tomate, queso fresco y anchoas Huevo /Fruta	111,51g				
21						
E	Gazpacho andaluz P/ECO	774,82				
1º	Crema mediterránea de verduras de temporada - P/ECO	34,21g				
2º	Entremuslo de pollo a la italiana con patatas	391,12mg				
P	Yogur natural valenciano	5,41mg				
S	Verduras salteadas con pasta Pescado azul /Fruta	79,61g				
22						
E	Lechuga, tomate, cebolla, maíz, pepino, remolacha	849,23				
1º	Calamares a la andaluza con salsa tártara	26,73g				
2º	Arroz de secreto, calabaza y setas	134,98mg				
P	Fruta	4,71mg				
S	Calabacín a la plancha Hamburguesa de lentejas /Fruta	79,35g				
23						
E	Ensalada fresca ecológica	963,22				
1º	Garbanzos con verduras P/ECO	32,78g				
2º	Tortilla de patata con "pa, tomaca i pernil"	275,94mg				
P	Fruta ecológica	12,00mg				
S	Ensalada de pepino, tomate y queso fresco Pescado blanco /Fruta	129,80g				
24						
E	Gazpacho andaluz	945,17				
1º	Ensalada de pasta con pollo y vegetales	37,45g				
2º	Salmón a la plancha con judías verdes rehogadas	115,43mg				
P	Fruta	5,88mg				
S	Hervido de acelgas Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta	111,12g				
27						
E	Tomate ecológico y queso servilleta valenciano	962,50				
1º	Fideuà de verduras y champiñones	40,47g				
2º	Bacalao gratinado (con lactonesa) con guisantes	317,01mg				
P	Fruta	5,29mg				
S	Sopa de verduras Carne magra de cerdo /Fruta	129,74g				
28						
E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	925,79				
1º	Sopa cocido con fideos	47,63g				
2º	Tortilla de patata con croqueta de la abuela	315,12mg				
P	Lácteo	8,24mg				
S	Crema de champiñón Pizza de verduras y queso /Fruta	100,60g				
29						
E	Ensalada fresca ecológica	869,52				
1º	Alubias blancas con verduras - P/ECO	35,78g				
2º	Goulash de ternera con cous cous	188,37mg				
P	Fruta ecológica	8,74mg				
S	Berenjena gratinada al horno Merluza al horno con pisto casero /Fruta	115,38g				
30						
E	Gazpacho andaluz	912,75				
1º	Ens. rusa (atún, huevo, patata, guisante, zanahoria, mayonesa)	26,10g				
2º	Paella valenciana con pollo de campo	125,44mg				
P	Fruta	4,39mg				
S	Quinoa con especias Brochetas de pavo /Fruta	120,81g				

Avenida 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

