

Colegio La Presentación

usuario: colegio_la_presentacion
 contraseña: 286_colegio_la_presentacion

Abril - 2022 MENU MENSUAL LA PRESENTACION

FRUITES DE TEMPORADA:

- Peres, Banana
- Poma, Maduixa
- Pinya
- Suc de taronja!! 1/setmana

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1228

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposom de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

Menu	Ingredients	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Encisam, tomaca, ceba, cogombre, carlota	781,52					
2	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	33,97g					
3	Lluç a la planxa amb carabasseta	163,71mg					
4	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	885,79					
5	Jornada Gastronòmica Americana Amanida de verdures de temporada	893,54					
6	Encisam, tomaca, ceba, cogombre, carlota	943,05					
7	Torrada de tomàquet i pernil/inf. york	888,78					
8	Amanida fresca ecològica	916,58					
9	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
10	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
11	Amanida d'encisams variades, olives i cherrys	935,78					
12	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
13	Pa amb tomaca	1004,31					
14	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
15	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
16	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
17	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
18	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
19	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
20	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
21	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
22	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
23	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
24	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	939,88					
25	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
26	Encisam, tomaca, olives, dacs, carlota	893,24					
27	Amanida fresca ecològica	843,65					
28	Amanida fresca ecològica	843,65					
29	Xips de iuca	894,93					
30	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
31	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
32	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
33	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
34	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
35	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
36	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
37	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
38	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
39	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
40	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
41	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
42	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
43	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
44	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
45	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
46	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
47	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
48	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
49	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					
50	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	743,76					

Colegio La Presentación

usuario: colegio_la_presentacion
 contraseña: 286_colegio_la_presentacion

Abril - 2022 MENU MENSUAL LA PRESENTACION

FRUTAS DE TEMPORADA:

- Peras, Banana
- Fresa, Manzana
- Piña
- Zumo de naranja 1/semana

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1228

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

Menú	Comida	Postre	Legumbres	Grasas	Carbohidratos	Proteínas	Sal	Alérgenos	Valor Nutricional
1	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Merluza a la plancha con calabacín	Fruta	Crema de puerros	Carne blanca /Fruta			KCAL: 781,52 FROT: 33,97g CA: 163,71mg FE: 5,24mg HDC: 85,88g LIP: 33,58g
4	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	Bacalao a la muselina de azafrán con zanahoria salteada	Fruta	Berenjena rebozada	Tortilla de champiñones /Fruta			KCAL: 885,79 FROT: 32,79g CA: 233,77mg FE: 7,91mg HDC: 116,22g LIP: 33,16g
5	Jornada Gastronómica Americana Ensalada de verduras de temporada	Crema mediterránea de legumbres y verduras	Hamburguesa completa con tomate y queso con patatas	Lácteo	Cebolleta y pimiento rojo plancha	Salmón al papillote /Fruta			KCAL: 893,54 FROT: 30,22g CA: 420,07mg FE: 7,23mg HDC: 112,64g LIP: 35,46g
6	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria	Arròs rossejat	Calamares a la andaluza con salsa tártara	Fruta	Judías verdes salteadas	Carne blanca /Fruta			KCAL: 943,05 FROT: 31,20g CA: 145,69mg FE: 5,68mg HDC: 89,69g LIP: 51,01g
7	Tosta de tomate y jamón/inf. york	Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas	Pizza casera artesana (pizzero)	Fruta	Menestra salteada	Brochetas de pavo /Fruta			KCAL: 888,78 FROT: 44,07g CA: 258,83mg FE: 6,72mg HDC: 113,42g LIP: 33,38g
8	Ensalada fresca ecológica	Judías del ganxet con hortalizas	Tortilla de patata con huevo campero y queso fresco	Fruta ecológica	Brócoli al vapor	Pescado azul /Fruta			KCAL: 916,58 FROT: 40,96g CA: 284,87mg FE: 13,09mg HDC: 122,76g LIP: 29,67g
11	Ensalada de lechugas variadas, aceitunas y cherrys	Lentejas con verduras y arroz integral	Longanizas con pisto	Fruta	Mazorca de maíz con sal	Revuelto de ajos tiernos /Fruta			KCAL: 935,78 FROT: 31,22g CA: 160,09mg FE: 7,64mg HDC: 104,09g LIP: 44,67g
12	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	Patatas al gratén con bacon y queso	Filete de lenguado en salsa mery con guisantes rehogados	Fruta	Tabulé de couscous	Albóndigas vegetales /Fruta			KCAL: 939,88 FROT: 25,95g CA: 273,44mg FE: 5,21mg HDC: 103,08g LIP: 47,87g
13	Pan con tomate	Croquetón de la abuela con ensalada	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	Helado	Calabacín a la plancha	Pescado al limón /Fruta			KCAL: 1004,31 FROT: 28,95g CA: 162,05mg FE: 3,93mg HDC: 133,15g LIP: 41,79g
14	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo			
15	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo			
18	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo			
19	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo			
20	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo			
21	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo			
22	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo			
25	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo			
26	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	Pasta tiburón con queso	Cordon bleu con tomate	Fruta	Crema de calabaza	Tortilla de cebolla /Fruta			KCAL: 743,76 FROT: 34,88g CA: 516,97mg FE: 4,28mg HDC: 89,07g LIP: 43,45g
27	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	Arroz con secreto y ajetes	Filete de merluza a la provenzal con asadillo de pimientos	Fruta ecológica	Judías verdes salteadas	Longanizas de pollo /Fruta			KCAL: 893,24 FROT: 34,17g CA: 264,48mg FE: 6,08mg HDC: 112,65g LIP: 30,21g
28	Ensalada fresca ecológica	Garbanzos con vegetales	Chuleta de pavo con patatas al horno	Yogur Artesano	Tosta de mostaza, queso y aguacate	Pescado blanco /Fruta			KCAL: 843,65 FROT: 45,86g CA: 350,77mg FE: 9,41mg HDC: 91,53g LIP: 32,09g
29	Chips de yuca	Ensalada con lechuga, pollo, queso, huevo duro y salsa casera	Fideuà de pescado y marisco con fondo de lonja y galeras	Fruta	Crema de puerros	Brocheta de tofu /Fruta			KCAL: 894,93 FROT: 52,36g CA: 431,82mg FE: 119,22g HDC: 42,70g