

## Colegio La Presentación

usuario: la\_presentacion

contraseña: 1228\_la\_presentacion

Novembre - 2025 MENU MENSUAL  
LA PRESENTACION

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Persimon, Mandarina

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1228

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p><b>3</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Creïlles a la riojana amb xoriço</p> <p>Bacallà a la biscaina (tomaca, pimentó ceba)</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures Ou /Fruita</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Potatge de cigrons amb bledes</p> <p>Cap de llom al forn amb xampinyó amb couis couis</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p>Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge) amb oli d'alfàbega</p> <p>Crunch de tonyina amb bròquil</p> <p>Iogurt</p> <p>Xampinyons gratinats Hamburguesa de soja /Fruita</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida de col</p> <p>Ous gratinats</p> <p>Arròs amb fesols i naps</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p><b>Llenties amb verdures P/ECO</b></p> <p>Pollastre al forn amb creïlles fornere</p> <p><b>Fruita ECO</b></p> <p>Cous cous amb espècies Peix al papillote /Fruita</p>
<p><b>10</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Hèlices a la genovesa amb soja vegeta</p> <p>Lluç al forn amb verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra saltejada Carn roja magra /Fruita</p>	<p><b>11</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Fesols a l'hortolana</p> <p>Pizza de pernil dolç i formatge</p> <p>Iogurt Artesà</p> <p>Wok de verdures Peix blau /Fruita</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p><b>Sopa de putxero amb verdures ECO</b></p> <p>Putxero</p> <p><b>Fruita ECO</b></p> <p>Amanida completa Remenat d'espínacs /Fruita</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Aladros en tempura amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>14</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p><b>Crema de carabassa i moniato torrat P/ECO</b></p> <p>Ragout de magre amb pasta caragols de mar</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Peix blanc /Fruita</p>
<p><b>17</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p><b>Llenties a l'hortolana P/ECO</b></p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Sopa de quinoa Carn blanca magra /Fruita</p>	<p><b>18</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Sandwich de verdures</p> <p>Arròs caldós de costelles i bolets amb verdures</p> <p>Fruita</p> <p>Graellada de verdures Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p>Crema festival de llegums amb tostons integrals</p> <p>Goulash de titot amb nyoquis</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p>Espaguetis integrals amb olives negres</p> <p>Lluç a la provençal amb carlota vichy</p> <p><b>Fruita ECO</b></p> <p>Coliflor amb creïlla Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>21</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Sopa de peix amb gambes</p> <p>Llàgrimes de pollastre amb samfaina</p> <p>Iogurt</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa Truita de ceba /Fruita</p>
<p><b>24</b></p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals a la napolitana (tomaca, ceba, formatge)</p> <p>Abadejo en salsa mery amb bajoquetes</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>25</b></p> <p>Amanida de col</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Truita de creïlla amb pa, tomaca i pernil</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínia gratinada al forn Peix blau /Fruita</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p>Rabes enfarinades amb salsa tàrtara cassolana</p> <p>Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p><b>Fruita ECO</b></p> <p>Bullit valencià Ou /Fruita</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>BLACK AND WHITE FEST</b></p> <p>Ensalada clàssica (Ensalada de verdures de temporada)</p> <p>Estreles de Hollywood (Sopa d'estreles)</p> <p>Rotllets de suspens (Friand de pasta fullada farcida)</p> <p>Black and white brownie</p> <p>Tosta d'hummus Hamburguesa de soja /Fruita</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecològica</b></p> <p><b>Crema de llenties roges amb verdures P/ECO amb llet de coco</b></p> <p>Mandonguilles estile marroquina</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Peix blanc /Fruita</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>

## Colegio La Presentación

usuario: la\_presentacion  
contraseña: 1228\_la\_presentacion

Noviembre - 2025 MENU MENSUAL  
LA PRESENTACION

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Persimon, Mandarina

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1228

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista  
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los  
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías  
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de  
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las  
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible  
en la cocina y en la dirección del centro.

<p><b>3</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Patatas a la riojana con chorizo</p> <p>Bacalao a la vizcaína (tomate, pimiento y cebolla)</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Huevo /Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Potaje de garbanzos con acelgas</p> <p>Cabeza de lomo al horno con champiñón con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso) con aceite de albahaca</p> <p>Crunch de atún con brócoli</p> <p>Yogur</p> <p>Champiñones gratinados Hamburguesa de soja /Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p>Ensalada de col</p> <p>Huevos al gratén</p> <p>Arròs amb fesols i naps</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros Carne blanca /Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Pollo al horno con patatas panadera</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Cous cous con especias Pescado al papillote /Fruta</p>
<p><b>10</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Hélices a la genovesa con soja vegetal</p> <p>Merluza al horno con verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra salteada Carne roja magra /Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Alubias a la hortelana</p> <p>Pizza de jamón cocido y queso</p> <p>Yogur Artesano</p> <p>Wok de verduras Pescado azul /Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Ensalada completa Revuelto de espinacas /Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Boquerones en tempura con guisantes</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de calabaza y boniato asado P/ECO</p> <p>Ragout de magro con caracolas</p> <p>Fruta</p> <p>Escalivada Pescado blanco /Fruta</p>
<p><b>17</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Sopa de quinoa Carne blanca magra /Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sandwich vegetal</p> <p>Arroz caldoso de costillas y setas con verduras</p> <p>Fruta</p> <p>Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Crema festival de legumbres con tostones integrales</p> <p>Goulash de pavo con gnocchis</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Espaguetis integrales con tapenade</p> <p>Merluza a la provenzal con zanahoria vichy</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Coliflor con patata Carne blanca /Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de pescado con gambitas</p> <p>Lágrimas de pollo con samfaina</p> <p>Yogur</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Tortilla de cebolla /Fruta</p>
<p><b>24</b></p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales a la napolitana gratinados</p> <p>Abadejo en salsa mery con judías verdes</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Ensalada de col</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Tortilla de patata con pan, tomate y jamón</p> <p>Fruta</p> <p>Berenjena gratinada al horno Pescado azul /Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Rabas enharinadas con salsa tártara casera</p> <p>Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Hervido valenciano Huevo /Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>BLACK AND WHITE FEST</b></p> <p>Ensalada clásica (Ensalada de verduras de temporada)</p> <p>Estrellas de Hollywood (Sopa de estrellitas)</p> <p>Rollitos de suspense (Friand de hojaldre relleno)</p> <p>Black and white brownie</p> <p>Tosta de hummus Hamburguesa de soja /Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Ensalada fresca ecológica</b></p> <p>Crema de lentejas rojas con verduras P/ECO con leche de coco</p> <p>Albóndigas estilo marroquí</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas Pescado blanco /Fruta</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>