

Colegio La Presentación

usuario: la_presentacion
contraseña: 1228_la_presentacion

Setembre - 2025 MENU MENSUAL LA PRESENTACION

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1228

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
8	Ensalada de verdres de temporada	Arròs tres delícies amb salsa de soja	Mandonguilles a la jardinera	Fruita	Albergínia farcida de verdres Peix a la llima /Fruita	918,20	28,26g	116,45mg	4,81mg	97,42g	45,94g
9	Ensalada fresca ecològica	Llenties amb verdres P/ECO	Truita de creïlla amb formatge toval·ló valencià	Fruita	Espàrrecs amb pernil Carn blanca magra /Fruita	917,07	39,43g	351,50mg	9,70mg	104,71g	38,50g
10	Ensalada de verdres de temporada	Sopa minestrone	Pollastre al romer amb pimentó torrat	Iogurt natural	Bajoqueta saltejada Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves	929,80	48,67g	290,75mg	5,52mg	98,77g	36,62g
11	Ensalada fresca ecològica	Macarrons integrals napolitana amb formatge	Lluç a la marinera	Fruita ECO	Quinoa amb espècies Truita de carabasseta i allvocat /Fruita	929,80	43,65g	393,26mg	6,40mg	137,89g	25,07g
12	Gaspatxo andalús	Ensalada de cigrons, vegetals i formatge feta	Goulash de magre amb arròs integral	Fruita	Pèsols amb pernil i ceba Carn d'au /Fruita	807,60	36,27g	161,92mg	7,40mg	105,99g	27,18g
15	Ensalada fresca de temporada amb fruita	Crema de llenties roges amb tostons	Llonganisses amb tomaca	Fruita	Coliflor amb creïlla Peix a la llima /Fruita	858,52	35,77g	185,56mg	10,13mg	118,58g	27,97g
16	Ensalada de verdres de temporada	Pasta als 4 formatges	Escòrpora a la menier amb pèsols	Fruita	Espinacs saltejats amb panses i pinyons Croquetes casolanes de llegums /Fruita	815,96	33,85g	388,06mg	5,39mg	102,45g	34,13g
17	Ensalada fresca ecològica	Fesols amb verdres ecològiques P/ECO	Pizza Colevisa	Fruita	Xampinyons gratinats Salmó al papillote /Fruita	815,96	33,93g	292,12mg	7,65mg	120,44g	22,51g
18	Ensalada fresca ecològica	Sopa de bullit amb cigrons i verdres	Truita de creïlla amb croquetes	Iogurt	Crepe de verdres Ous al plat /Fruita	992,07	41,12g	320,00mg	8,34mg	100,29g	52,06g
19	SETMANA DE LA PAILLA	Ensalada de verdres de temporada	Calamars amb salsa de tomàquet	Paella valenciana amb pollastre de camp	Fruita ECO	992,07	38,35g	197,11mg	5,39mg	94,36g	19,32g
22	Ensalada de verdres de temporada	Espaguetis integrals a la italiana amb alfàbega fresca	Lluç a la provençal amb albergínia planxa	Fruita	Creïlles al gratén Mandonguilles de pollastre /Fruita	839,12	32,60g	318,26mg	5,72mg	118,06g	28,52g
23	Ensalada de verdres de temporada	Cigrons amb verdres	Titot al curri amb creïlles	Fruita	Xips de moniato al forn Truita de tonyina i carabasseta /Fruita	829,09	39,04g	214,67mg	9,38mg	96,42g	31,72g
24	Ensalada de verdres de temporada	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	Llucet enfarinat amb verdres	Fruita	Faves saltejades amb alls tendres Titot a tacs amb carabasseta /Fruita	736,25	25,72g	132,74mg	4,34mg	97,96g	27,49g
25	Ensalada fresca ecològica	Sopa d'olla amb cigrons	Ales de pollastre a la barbacoa (Infantil: contraccuixa desossada) amb panolla de dacs	Fruita ECO	Wok de verdres Gambes saltejades amb bolet /Fruita	836,06	40,79g	148,90mg	6,93mg	102,95g	30,46g
26	Ensalada fresca ecològica	Llenties amb verdres i poma P/ECO	Truita de formatge amb pa, tomaca i pernil	Batut casolà de fruites	Bullit de verdres Panini de verdres, formatge i companatge	936,07	48,82g	653,53mg	10,44mg	84,04g	45,36g
29	Ensalada de verdres de temporada	Fideuà de verdres i xampinyons	Crunch de salmó amb tomaca concassada	Fruita	Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita	895,19	39,17g	132,26mg	6,29mg	144,84g	43,36g
30	Ensalada de verdres de temporada	Crema de porros i carabassa P/ECO	Ous gratinats (tomaca, tonyina, pimentó)	Fruita	Ceba tendra i pimentó roig planxa Carn magra de porc /Fruita	787,07	27,39g	279,06mg	6,57mg	77,27g	42,46g

Colegio La Presentación

usuario: la_presentacion

contraseña: 1228_la_presentacion

Septiembre - 2025 MENU MENSUAL
LA PRESENTACION

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1228

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

	E	1º	2º	P	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
8	Ensalada de verduras de temporada	Arroz tres delicias con salsa de soja	Albóndigas a la jardinera	Fruta	918,20	28,26g	116,45mg	4,81mg	97,42g	45,94g
9	Ensalada fresca ecológica	Lentejas con verduras P/ECO	Tortilla de patata con queso servilleta valenciano	Fruta	917,07	39,43g	351,50mg	9,70mg	104,71g	38,50g
10	Ensalada de verduras de temporada	Sopa minestrone	Pollo al romero con pimiento asado	Yogur natural	776,51	48,67g	290,75mg	5,52mg	98,77g	36,62g
11	Ensalada fresca ecológica	Macarrones integrales napolitana con queso	Merluza a la marinera	Fruta ECO	929,80	43,65g	393,26mg	6,40mg	137,89g	25,07g
12	Gazpacho andaluz	Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta	Goulash de magro con arroz integral	Fruta	807,60	36,27g	161,92mg	7,40mg	105,99g	27,18g
15	Ensalada fresca de temporada con fruta	Crema de lentejas rojas con tostones	Longanizas con tomate	Fruta	858,52	35,77g	185,56mg	10,13mg	118,58g	27,97g
16	Ensalada de verduras de temporada	Caracolas a los 4 quesos	Gallineta a la menier con guisantes	Fruta	724,49	33,85g	388,06mg	5,39mg	102,45g	34,13g
17	Ensalada fresca ecológica	Alubias blancas con verduras P/ECO	Pizza Colevisa	Fruta	815,96	33,93g	292,12mg	7,65mg	120,44g	22,51g
18	Ensalada fresca ecológica	Sopa de cocido con verdura y garbanzos	Tortilla de patata con croquetas	Yogur	992,07	41,12g	320,00mg	8,34mg	100,29g	52,06g
19	SEMANA DE LA PAELLA	Ensalada de verduras de temporada	Calamares con salsa de tomate	Paella valenciana con pollo de campo	709,25	38,35g	197,11mg	5,39mg	94,36g	19,32g
22	Ensalada de verduras de temporada	Espaguetis integrales a la italiana con albahaca fresca	Merluza a la provenzal con berenjena plancha	Fruta	839,12	32,60g	318,26mg	5,72mg	118,06g	28,52g
23	Ensalada de verduras de temporada	Garbanzos con verduras	Pavo al curry con patatas	Fruta	829,09	39,04g	214,67mg	9,38mg	96,42g	31,72g
24	Ensalada de verduras de temporada	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Pescadilla enharinada con verduras	Fruta	736,25	25,72g	132,74mg	4,34mg	97,96g	27,49g
25	Ensalada fresca ecológica	Sopa de cocido con garbanzos	Alitas de pollo a la barbacoa (Infantil: contramuslo deshuesado) con mazorca de maíz	Fruta ECO	836,06	40,79g	148,90mg	6,93mg	102,95g	30,46g
26	Ensalada fresca ecológica	Lentejas con verduras y manzana P/ECO	Tortilla de queso con pan, tomate y jamón	Batido casero de frutas	936,07	48,82g	653,53mg	10,44mg	84,04g	45,36g
29	Ensalada de verduras de temporada	Fideuà de verduras y champiñones	Crunch de salmón con tomate concassé	Fruta	895,19	39,17g	132,26mg	6,29mg	144,84g	43,36g
30	Ensalada de verduras de temporada	Crema de puerros y calabaza P/ECO	Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento)	Fruta	787,07	27,39g	279,06mg	6,57mg	77,27g	42,46g