

Colegio La Presentación

usuario: la_presentacion
contraseña: 1228_la_presentacion

Octubre - 2025 MENU MENSUAL LA PRESENTACION

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya, Meló
Meló d'Alger, Poma

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1228

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.

L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

| | | |
|--|---|--|
| <p>1</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>KCAL 785,93 PROT 38,95g CA 234,78mg FE 10,05mg HDC 104,44g LIP 26,25g</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Rel·lom al forn amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Peix blau /Fruita</p> | <p>2</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>KCAL 801,74 PROT 39,40g CA 303,19mg FE 10,05mg HDC 77,21g LIP 36,73g</p> <p>Arròs de tardor (secret, bolets i carabassa)</p> <p>Lluç a la provençal amb creïlles fomeras</p> <p>Iogurt</p> <p>Escalivada Carn blanca magra /Fruita</p> | <p>3</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Llenties amb verdures de temporada</p> <p>Sandwich de verdures</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Crema de porro Remenat de verdures /Fruita</p> |
| <p>6</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge)</p> <p>Lluç a la marinera</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada Carn magra de porc /Fruita</p> | <p>7</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa d'au amb verdures ecològiques</p> <p>Truita de creïlles amb formatge</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita</p> | <p>8</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Fesols blancs a la jardinera</p> <p>Cuixa a la italiana</p> <p>Iogurt natural valencià</p> <p>Minestra saltejada Ou /Fruita</p> |
| <p>13</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Bullit valencià (Infantil: Puré de bullit)</p> <p>Llonganisses amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures Peix al papillote /Fruita</p> | <p>14</p> <p>Ensalada fresca de temporada amb fruita</p> <p>Llenties pardines estofades P/ECO</p> <p>Truita paisana i pa amb oli, sal i pebre roig</p> <p>Fruita</p> <p>Sopa de verdures i pollastre Pizza casolana de verdures fresques de</p> | <p>15</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Entremesos variats</p> <p>Arròs a banda (fons de llotja) amb oli</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Carn magra de porc /Fruita</p> |
| <p>20</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Pasta amb salsa de carabassa</p> <p>Abadejo a la biscaina</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita</p> | <p>21</p> <p>Ensalada fresca de temporada amb fruita</p> <p>Crema de pèsols i mozzarella amb oli d'alfàbega</p> <p>Titot al curri amb arròs integral</p> <p>Iogurt</p> <p>Wok de verdures Peix blanc /Fruita</p> | <p>22</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa de putxero amb verdures ECO</p> <p>PIZZERO</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Carabasseta a la planxa Truita de formatge /Fruita</p> |
| <p>27</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Llenties amb verdures de temporada</p> <p>Escalopa de llom (empanat casolà) amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig planxa Peix blau /Fruita</p> | <p>28</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge</p> <p>Lluç amb salsa mery amb bajoquetes saltades</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especes Carn blanca /Fruita</p> | <p>29</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla)</p> <p>Truita de formatge amb albergínia planxa</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Coca casolana de verdures /Fruita</p> |
| <p>16</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Lasanya vegetal amb bolonyesa vegetal</p> <p>Aladrosos en tempura amb bròquil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Panolla amb sal Remenat d'espinacs /Fruita</p> | <p>17</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Crema festival de llegums amb tostons</p> <p>Pollastre a la mel amb panolla</p> <p>Iogurt natural</p> <p>Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Hamburguesa de llluç /Fruita</p> | <p>23</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Calamars amb salsa de tomàquet</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Carn magra de porc /Fruita</p> |
| <p>24</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Potatge de cigrons amb bledes</p> <p>Truita de creïlla amb croquetes</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor Peix a la llima /Fruita</p> | <p>29</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa minestrone amb verdures ECO</p> <p>Pollastre al forn amb poma</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Pèsols amb pernil i ceba Peix al papillote /Fruita</p> | <p>30</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Arròs negre</p> <p>Mandonguilles en salsa amb puré de carbassa</p> <p>Pastís casolà de galeta i xocolata</p> <p>Bajoqueta saltejada Ou /Fruita</p> |
| <p>31</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Arròs negre</p> <p>Mandonguilles en salsa amb puré de carbassa</p> <p>Pastís casolà de galeta i xocolata</p> <p>Bajoqueta saltejada Ou /Fruita</p> | | |

Colegio La Presentación

usuario: la_presentacion
contraseña: 1228_la_presentacion

Octubre - 2025 MENU MENSUAL LA PRESENTACION

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón
Sandía, Manzana

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1228

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N.º CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

| | | |
|---|---|---|
| <p>1</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Solomillo al horno con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta</p> | <p>2</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza)</p> <p>Merluza a la provenzal con patatas panadera</p> <p>Yogur</p> <p>Escalivada Carne blanca magra /Fruta</p> | <p>3</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con verduras de temporada</p> <p>Sandwich vegetal</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Crema de puerros Revuelto de verduras /Fruta</p> |
| <p>6</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)</p> <p>Merluza a la marinera</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta</p> | <p>7</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de ave con verduras ecológicas</p> <p>Tortilla de patata con queso</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta</p> | <p>8</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Alubias blancas a la jardinera</p> <p>Contramuslo a la italiana</p> <p>Yogur natural valenciano</p> <p>Menestra salteada Huevo /Fruta</p> |
| <p>13</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Hervido valenciano (Infantil: Puré de hervido)</p> <p>Longanizas con samfaina</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta</p> | <p>14</p> <p>Ensalada fresca de temporada con fruta</p> <p>Lentejas pardinas estofadas P/ECO</p> <p>Tortilla paisana y pan con aceite, sal y pimentón</p> <p>Fruta</p> <p>Sopa de verduras y pollo Pizza casera de verduras frescas de temporada</p> | <p>15</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Entremeses variados</p> <p>Arroz a banda (fondo de lonja) con ajos y aceite</p> <p>Fruta</p> <p>Escalivada Carne magra de cerdo /Fruta</p> |
| <p>20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Caracolas con salsa de calabaza</p> <p>Abadejo a la vizcaína</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta</p> | <p>21</p> <p>Ensalada fresca de temporada con fruta</p> <p>Crema de guisantes y mozzarella con aceite de albahaca</p> <p>Pavo al curry con arroz integral</p> <p>Yogur</p> <p>Wok de verduras Pescado blanco /Fruta</p> | <p>22</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>PIZZERO</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Calabacín a la plancha Tortilla de queso /Fruta</p> |
| <p>27</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con verduras de temporada</p> <p>Escalope de lomo (empanado casero) con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado azul /Fruta</p> | <p>28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis integrales a la napolitana con queso</p> <p>Merluza en salsa mery con judías verdes salteadas</p> <p>Fruta</p> <p>Cous cous con especias Carne blanca /Fruta</p> | <p>29</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Olleta alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata)</p> <p>Tortilla de queso con berenjena plancha</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa Coca casera de verduras /Fruta</p> |
| <p>16</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lasaña con boloñesa vegetal</p> <p>Boquerones enharinados con brócoli</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Mazorca de maíz con sal Revuelto de espinacas /Fruta</p> | <p>17</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Crema festival de legumbres con tostones</p> <p>Pollo a la miel con mazorca de maíz</p> <p>Yogur natural</p> <p>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Hamburguesa de merluza /Fruta</p> | <p>23</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Calamares con salsa de tomate</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal Carne magra de cerdo /Fruta</p> |
| <p>24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Potaje de garbanzos con acelgas</p> <p>Tortilla de patata con croquetas</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli al vapor Pescado al limón /Fruta</p> | <p>25</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz negro</p> <p>Albóndigas en salsa con puré de calabaza</p> <p>Tarta casera de galleta y chocolate</p> <p>Judías verdes salteadas Huevo /Fruta</p> | <p>30</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa minestrone con verduras ECO</p> <p>Pollo al horno con manzana</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Pescado al papillote /Fruta</p> |
| <p>31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz negro</p> <p>Albóndigas en salsa con puré de calabaza</p> <p>Tarta casera de galleta y chocolate</p> <p>Judías verdes salteadas Huevo /Fruta</p> | | |