

Colegio La Presentación

usuario: la_presentacion
contraseña: 1228_la_presentacion

Març - 2026 MENU MENSUAL LA PRESENTACION

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1228

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<p>2</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Macarrons a la piemontesa</p> <p>Lluç al forn amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Carn blanca /Fruita</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Estofat de cigrons amb bledes</p> <p>Truita de creïlla amb samfaina</p> <p>Iogurt</p> <p>Cous cous amb especies Peix a la llima /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Putxero (cigrons , verdres, pollastre)</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor Mandonguilles vegetals /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Pernil cuit i formatge manxec</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdres Truita de ceba /Fruita</p>	<p>6</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Llenties a l'hortolana P/ECO</p> <p>Pepito valencià casolà</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Amanida completa Peix blanc /Fruita</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons integrals</p> <p>Ragout de magre amb arròs pilaf integral</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Peix blau /Fruita</p>	<p>10</p> <p>DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Fesols estofats amb verdres</p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Arròs de secret y carbassa</p> <p>Abadejo a la bilbaina amb bròquil</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada Hamburguesa de llenties /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa minestrone amb verdres ECO</p> <p>Pollastre rostint amb creïlles rostides 'tex-mex'</p> <p>Iogurt</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita</p>	<p>13</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Pernil cuit i formatge manxec</p> <p>Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro Carn d'au /Fruita</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Estofat de creïlles i verdres de temporada amb majado</p> <p>Llombello a la planxa amb puré de pometa</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro Truita de formatge /Fruita</p>	<p>17</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Llenties amb verdres P/ECO</p> <p>Calamars a l'andalusa amb salsa tàrtara</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig planxa Carn d'au /Fruita</p>	<p>18</p> <p>Amanida de col</p> <p>Espaguetis integrals amb olives negres</p> <p>Truita francesa amb formatge</p> <p>Iogurt</p> <p>Wok de verdres Peix a la llima /Fruita</p>	<p>19</p> <p>Festiu</p>	<p>20</p> <p>Festiu</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Espirals *pomodoro amb formatge</p> <p>Suprema de lluç amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Carn d'au /Fruita</p>	<p>24</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Cigrons estofats amb verdres</p> <p>Llombello a la planxa amb creïlles</p> <p>Iogurt</p> <p>Panolla amb sal Peix blanc /Fruita</p>	<p>25</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla</p> <p>Pollastre al forn amb verdres</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Remenat de verdres /Fruita</p>	<p>26</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Ensalada de creïlla i verdres amb ous farcits</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Broquetes de verdres Carn d'au /Fruita</p>	<p>27</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Llenties amb verdres P/ECO</p> <p>Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especies Peix blanc /Fruita</p>
<p>30</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Crema festival de llegums amb tostons integrals</p> <p>Hamburguesa a la planxa amb panolla</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Peix a la llima /Fruita</p>	<p>31</p> <p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Truita d'espinaçs amb milfulls de tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita</p>	<p>32</p> <p>Festiu</p>	<p>33</p> <p>Festiu</p>	<p>34</p> <p>Festiu</p>

