

Queridas familias:

El AMPA de las Carmelitas quiere continuar con la Escuela de Padres iniciada el año anterior junto a CAIFE (*Centro de Asesoramiento Individualizado, Familiar y Escolar*).

La Escuela de pares tiene como propósito general reflexionar acerca de las relaciones familiares en la vida cotidiana, ayudando a los asistentes a explorar su propia experiencia para facilitar una evolución saludable a nivel individual, como pareja, y con los hijos. Los objetivos propuestos a conseguir son entre otros:

- Ofrecer información, asesoramiento y conocimientos sobre temas relacionados con el desarrollo y la educación de vuestros hijos.
- Facilitar más recursos para promover actitudes, valores y habilidades que les permitan afrontar de manera responsable la realidad de su vida y tener relaciones óptimas, afectuosas y positivas.
- Iniciar el propio cambio, encontrando la potencia de vuestros recursos internos. Ser conocedores de vuestro potencial como padres y educadores de vuestros hijos.

El curso pasado tratamos varios temas como la comunicación familiar, la resolución de conflictos, la educación y los límites...Este año además nos gustaría realizar algún taller familiar junto nuestros hijos/as.

La propuesta es realizar una sesión al mes, la primera sesión es **lunes 30 de noviembre de 17:30 a 19 horas**.

Para poder hacer una previsión de la asistencia y si necesitamos servicio de guardería os agradeceríamos que nos indicaraís (antes del 25 de noviembre en el buzón del AMPA):

Sr/Sra _____ padre /madre de _____
del curso _____, asistiré a le Escuela de Padres y:

Sí necesitare servicio de guardería.

No necesitare servicio de guardería.

Alcoy 12 de noviembre de 2015

Benvolgudes famílies:

L'AMPA de les Carmelites durant el curs 2015-2016 vol continuar amb l'Escola de Pares junt a CAIFE (*Centro de Asesoramiento Individualizado, Familiar y Escolar*).

L' **Escola de pares** té com a propòsit reflexionar al voltant de les relacions familiars en la vida quotidiana, ajudant als assistents a explorar la seua pròpia experiència per a facilitar una evolució saludable a nivell individual, amb parella i amb els fills. Entre els objectius per aconseguir estaria:

- Oferir informació, assessorament i coneixements sobre temes relacionats amb el desenvolupament i l'educació dels nostres fills.
- Facilitar més recursos per promoure actituds, valors i habilitats que els permeten afrontar de manera responsable la realitat de la seua vida i tindre relacions òptimes, afectuoses i positives
- Iniciar el propi canvi, trobant la potència dels nostres recursos interns. Ser coneixedors dels nostres potencials com a pares i educadors dels nostres fills.

El curs passat vam tractar diversos temes com la comunicació familiar, la resolució de conflictes, l'educació i els límits... Aquest any, a més, ens agradaria realitzar algun taller familiar junt als nostres fills/es.

La proposta és fer una sessió per mes, la primera sessió és **el dilluns 30 de novembre de 17:30 a 19 hores**.

Per a poder fer una previsió de l'assistència i de la necessitat de guarderia us agrairíem que ens ho indicàreu (abans del 25 de novembre en la bústia de l'AMPA):

En/Na _____ Pare/ Mare de _____
del curs _____, acudiré a l'Escola de Pares i:

Sí necessitaré el servei de guarderia.

No necessitaré el servei de guarderia.

Alcoi 12 de novembre del 2015